



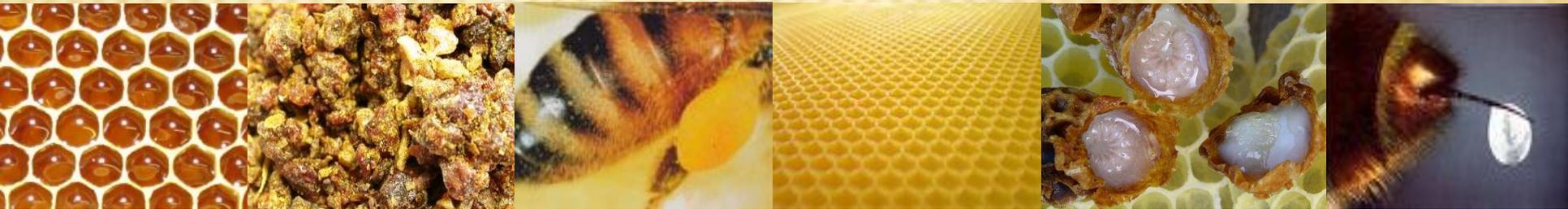
*Projektarbeit zum  
2. Lehrgang 2009  
TEH Praktikerin*

*eingereicht von  
Anni Eder-Riedl*

**GESUNDHEIT AUS DEM BIENENSTOCK**

## ✘ **Gesundheit aus dem Bienenstock**

- + Produkte aus dem Bienenstock versüßen nicht nur unser Leben, sondern verleihen uns Vitalität und Gesundheit.
- + In der Apotheke Bienenstock (API-Therapie) lat. Api = die Biene, finden wir



HONIG



# HONIG

- ✘ Honig hat den Menschen schon lange vor der Entdeckung des Zuckers als Süßungsmittel gedient.
- ✘ Schon immer stand er hoch im Kurs – als
  - + Süßungsmittel,
  - + Götterspeise,
  - + Aphrodisiakum
  - + Heilmittel



# HONIG

---

- ✘ **Was ist Honig?**
- ✘ Honig ist ein Produkt aus Nektar, Honigtau oder aus beiden gemischt, vermengt mit körpereigenen Stoffen der Bienen, dass nach Entzug von Wasser und dem Umtragen in ihren Waben entsteht.
- ✘ Farbe und Konsistenz → hängen von Pflanzenart und der Reife des Honigs ab.
- ✘ Ob der Honig schnell oder langsam kristallisiert, bestimmen die zwei Hauptzuckerarten, nämlich Frucht- und Traubenzucker.
- ✘ Überwiegt der Traubenzuckeranteil, wie z. B. im Rapshonig, wird der Honig rasch fest. Überwiegt der Fruchtzuckeranteil, wie beim Akazienhonig, kann der Honig bis zu einem Jahr lang flüssig bleiben.

# HONIG

---

- ✘ **Was ist Honigtau? (= Waldhonig)**
- ✘ Honigtau → Absonderung eines Pflanzensaftes von Blattläusen, Rindenläusen, Schildläusen und Blattflöhen, die in einer Symbiose mit dem Baum leben.
- ✘ Die Tiere entziehen ihm den sogenannten Siebröhrchensaft, entnehmen die für sie wichtigen Aminosäuren und geben überschüssige Bestandteile, hauptsächlich Kohlenhydrate, ab.
- ✘ Honigtauspender sind Fichten, Tannen, Lärchen, Föhren, Ahorn, Eichen und Linden, in den Monaten Juni, Juli und August.

# HONIG

---

## ✘ Die Honigbildung

- ✘ Aufnahme von Nektar oder Honigtau durch die Biene
- ✘ Chemische Veränderung - Fermente (Invertase oder Saccharase) werden beigegeben und spalten Rohrzucker in Frucht- und Traubenzucker auf
- ✘ Einlagerung in die Zellen
- ✘ Der Honig wird bis zu 10 Mal umgetragen - es kommen noch Fermente wie Diastase, Phosphatase, Oxidase und keimhemmende Inhibine hinzu.
- ✘ Der Wassergehalt wird auf 14-18 % heruntergesetzt
- ✘ Verdeckelung der Honigzellen - der Honig ist schleuderbar

# HONIG



Etwa 7 x muss eine Biene rund um die Erde fliegen und dabei von 3 bis 5 Mio Blüten Nektar und Honigtau sammeln und verarbeiten, damit wir 1 kg Honig bekommen.

# HONIG

---

## ✘ Physikalische Eigenschaften

### ✘ Wassergehalt:

- + Blütenhonig 14-21 %

- + Waldhonige 14-18 %.

### ✘ Elektrische Leitfähigkeit:

- + Blütenhonig von 100-500 $\mu$ s/cm,

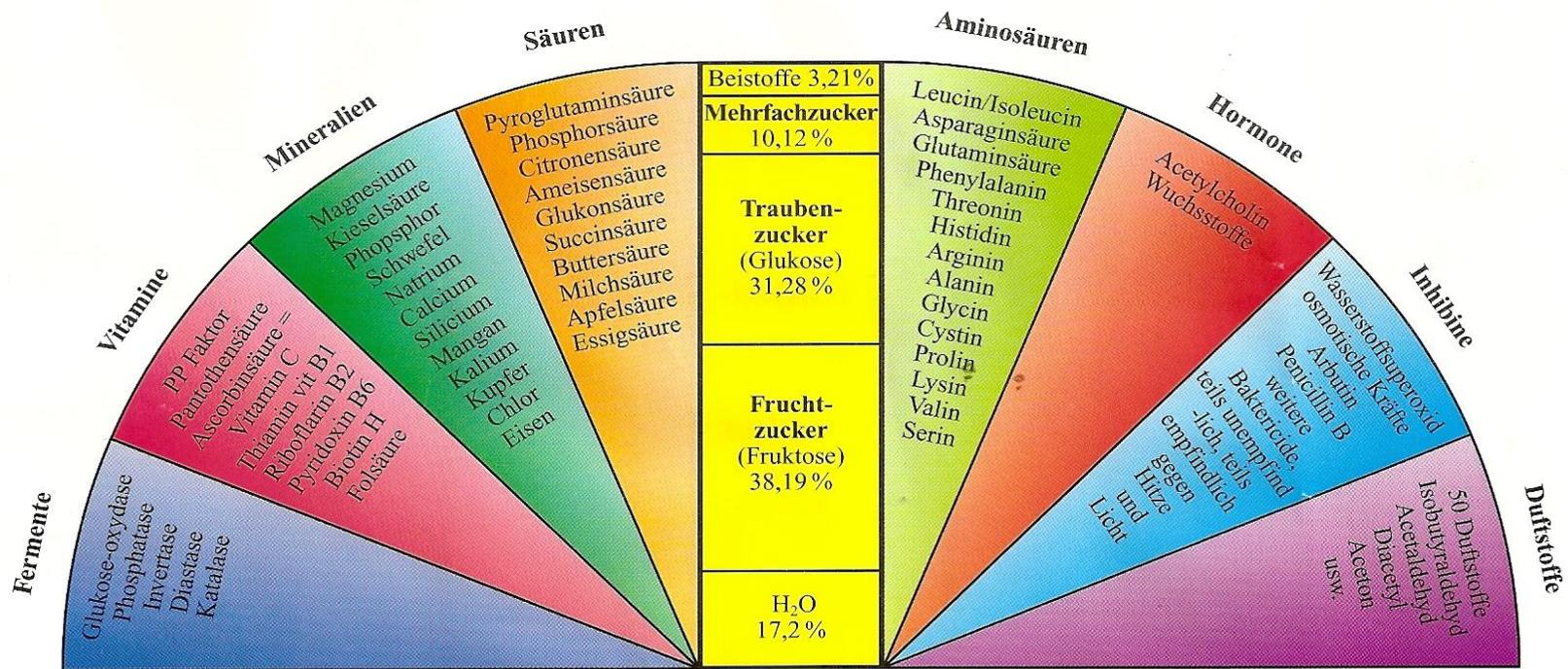
- + Blüten- mit Waldhonig von 500-800 $\mu$ s /cm

- + Waldhonig ab 800 $\mu$ s/cm,

# HONIG

## Chemische Zusammensetzung

### Was enthält der Imker-Bienenhonig?



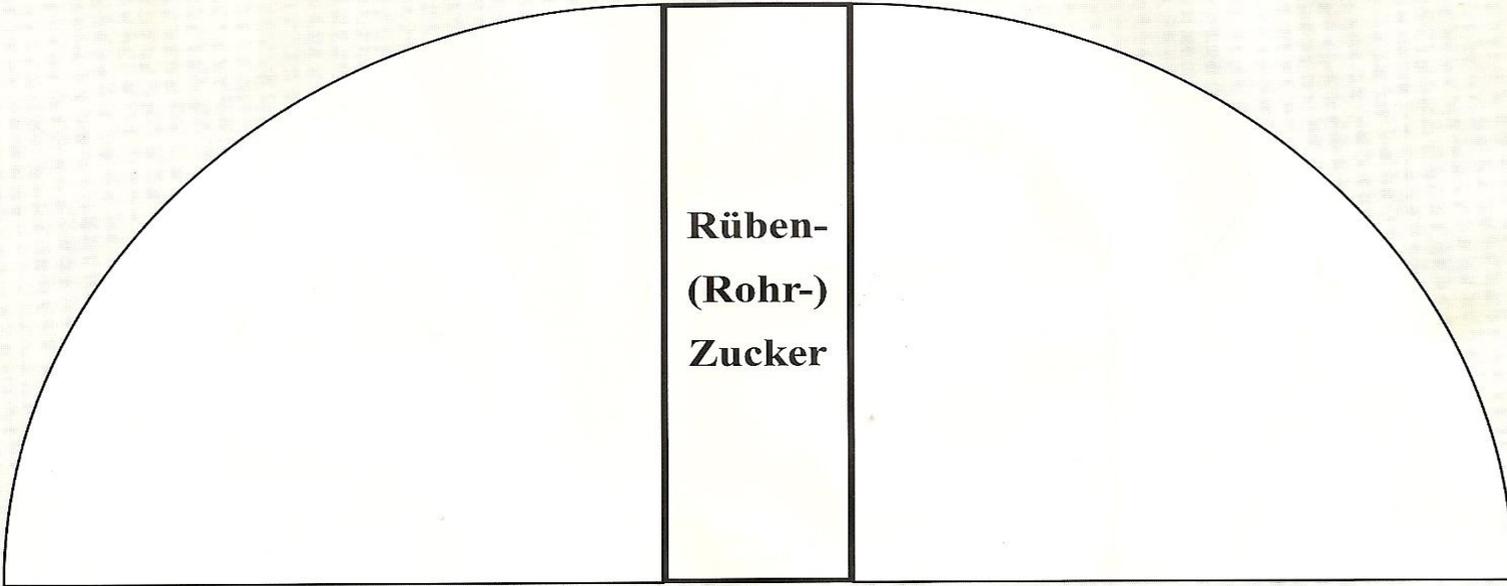
Dieser „Honigfächer“ zeigt mit aller Deutlichkeit den wesentlichen Unterschied von Haushaltszucker und Bienenhonig.

# HONIG

Im Gegensatz dazu

**Was enthält der Haushaltszucker?**

(Weißzucker oder Rohrzucker)



**Rüben-  
(Rohr-)  
Zucker**

**SONST NICHTS!**

# HONIG

---

- ✘ Honig hat **mind. 25 % höhere Süßkraft** als Rübenzucker.
  - + → gleiche Süße mit weniger Menge (und Kalorien)
- ✘ Honig, der längere Zeit steht, wird fest.
  - + Eine Rückverflüssigung ist ohne Qualitätsverlust möglich. Dazu erwärmen Sie den Honig im Wasserbad vorsichtig bei maximalen Temperaturen von 40°C.
- ✘ **Frost schadet dem Honig nicht. Honig tiefgefroren bleibt flüssig.** Honig direkt im Glas einfrieren!

# HONIG

---

## ✘ Die Honiggewinnung

- ✘ Wenn die Honigwaben mind. zu 2/3 verdeckelt sind und bei der Spritzprobe nicht mehr spritzt kann der Honig geerntet werden.
- ✘ Pinzgau: 2 bis 3 Honigtrachten.
  - + Die 1. Tracht ist die Blüentracht, hier sammelt die Biene im Frühjahr den Nektar von blühenden Blumen, Kräutern, Bäumen und Sträuchern (Mai).
  - + Bei der 2. Tracht vermischt sich Blüentracht mit dem Sammeln des Honigtaues (Juni).
  - + Bei der 3. Tracht überwiegt in großen Teilen der Anteil des Honigtaues (Juli/August).
- ✘ Wenn man mit den Bienen zu den „Trachten“ wandert, wie z.B.: zu den Almrosen während ihrer Blütezeit ins Gebirge etc. erzielt man sortenreinen Honig.

# HONIG



Wabe aus dem Stock



Bienen abkehren



Entdeckelung



Schleudern



Sieben



Abfüllung

# HONIG

---

## Cremehonig

### ✘ Rühren:

- ✘ Bei beginnender Kristallbildung (erste Trübung) wird der Honig 3 - 5 x evtl. auch öfter, sorgfältig gerührt.
- ✘ Durch die wiederholte Verteilung der Kristallisationskeime entstehen anstelle weniger großer - viel kleine Kristalle. Der so kristallisierte Honig bleibt streichfähig.

# HONIG

---

## Haltbarkeit und Lagerung

- ✘ Honig kann über mehrere Jahre hinweg ohne zu verderben gelagert werden.
- ✘ Längere Aufbewahrung in verschlossenen Gefäßen in lichtgeschützten, trockenen, kühlen und geruchsfreien Räumen bei einer Temperatur von max. 10° C.
- ✘ Bei einer Raumtemperatur von ca. 20° C nicht länger als ein halbes Jahr lagern.
- ✘ Direkte Sonnenbestrahlung unbedingt vermeiden.
- ✘ Honig zählt neben Salz zu den ältesten Konservierungsmitteln der Welt.

# HONIG

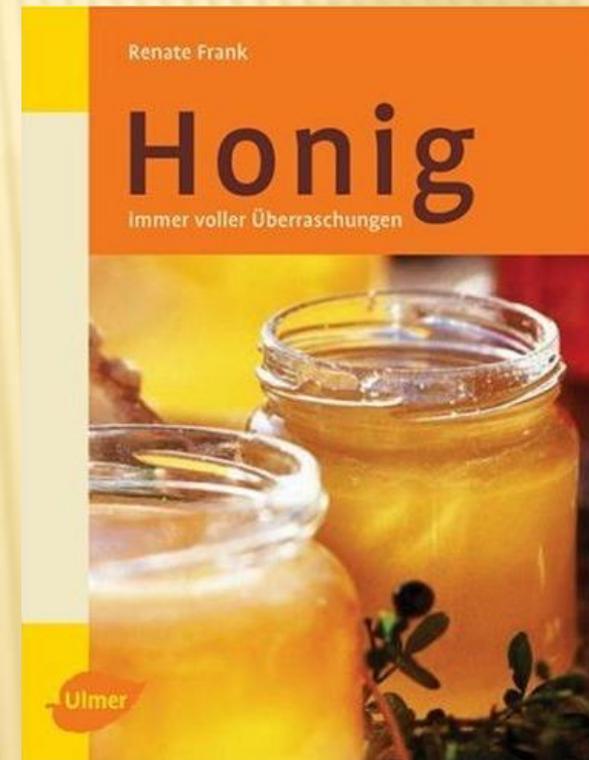
---

## Honig ist vielseitig anwendbar

- ✘ **1 Löffel Honig täglich genießen, steigert ihr Wohlbefinden!**
- ✘ Die **heilenden Kräfte** von Honig sind seit der Antike bekannt – ist ein schmackhaftes Hausmittel bei vielerlei Krankheiten.
- ✘ Er gilt **als Stärkungsmittel** und hat sowohl **antiseptische** als auch **desinfizierende** Eigenschaften, weshalb er früher auch auf Wunden aufgetragen wurde.
- ✘ Seine **schleimlösende Kraft** wird von jeher bei Husten und Erkältungen genutzt (für die berühmte "**heiße Zitrone mit Honig**" sollten Zitronensaft und Honig jedoch nicht über 40°C erwärmt werden, um die Wirkstoffe nicht zu zerstören!)

# HONIG

- ✘ **Wie wirkt Honig auf das Immunsystem und die Gesundheit?**
- ✘ **Studie** in Österreich durch **Renate Frank**  
Dipl. Ökotrophologin, Ernährungswissenschaftlerin
- ✘ Dabei fand sie folgendes heraus:
  - + Wer Honig isst, braucht weniger Schokolade
  - + Honig erleichtert das Abnehmen
  - + Wer Honig isst, schläft besser
  - + Honig macht länger fit
  - + Wer Honig isst, hat seltener Kopfschmerzen
  - + Wer Honig isst, hat seltener Wadenkrämpfe
  - + Honig verbessert die Verdauung



# HONIG

---

## Verwendung in der Küche

- ✘ Honig wird zum Marinieren, Süßen, Glacieren, Backen und Braten verwendet.
- ✘ Wie bereits erwähnt büßt Honig beim Erhitzen einen Teil der wertvollen Inhaltsstoffe ein.

## Ein paar Regeln sind für das Kochen mit Honig zu beherzigen:

- ✘ Wollen Sie z.B. ein Rezept für einen Kuchen ändern und anstatt Zucker Honig verwenden, so **reduziere die Menge** des angegebenen Süßmittels **um ein Viertel** (bis zur Hälfte, je nach Geschmack) und die vorgesehene **Flüssigkeitsmenge um 20 %**.
- ✘ Das leidige Abwiegen wird erleichtert, wenn die **Schüssel vorher geölt** wurde. So bleibt Honig nicht kleben.
- ✘ Beim Backen und Braten beachten, dass Honig schneller bräunt, deshalb die Temperatur um **10 – 15 °C niedriger** einstellen.

# HONIG

---

## Als Hausmittel

- ✘ Stärkung der Immunabwehr
  - + 1 Rettich ausgehöhlt mit Honig gefüllt
- ✘ bei Erkältung
  - + Kräutertee (z.B. Thymian, Schlüsselblume, Kamille, ) mit Honig und Zitrone
- ✘ bei Husten:
  - + Honig-Zwiebelsirup
- ✘ Darmputzer
- ✘ bei Verstopfung Honig-Frucht-Paste

# HONIG

---

- ✘ **Honig lindert Entzündungen und heilt Wunden**
- ✘ Honig hat eine **antibiotische Wirkung** gegen eine Vielzahl von Bakterien und Pilzen und hilft auch bei entzündlichen **Magen- und Darmerkrankungen.**
- ✘ **Honig auf Wunden**, entfaltet Säuren und Hemmstoffe mit stark **keimtötender** und **entzündungshemmender** Wirkung.  
Er zieht Gewebsflüssigkeit aus der Tiefe der Wunde. Dadurch werden Gifte heraus geschwemmt.

# HONIG

---

## Nachbars-Honig hilft gegen Heuschnupfen

- ✘ Das liegt daran, dass er mit hoher Wahrscheinlichkeit die gleichen Pollen enthält, die dem Allergiker Probleme bereiten.
- ✘ Aus einer Studie:
  - + **Bei mildem Heuschnupfen:** 3 x / Woche 1 x täglich ca. 15 Minuten lang Wabe kauen.
  - + **Bei mittelstarkem Heuschnupfen:** in ersten beiden Tagen je 5x, danach täglich 3x Waben kauen, solange es nötig ist.
  - + **Bei heftigem Heuschnupfen:** Kur durch kombinierte Behandlung mit **Honig, Essig und Waben:** 3 Monate vor voraussichtlicher Allergie damit beginnen

# HONIG

---

## Beauty-Rezepte mit Honig

### × **Wie Cleopatra: Baden in Honig!**

- + ½ kg Salz, heißem Wasser
- + Tasse Honig ,1 Liter warmer Milch ins Wasser.
- + Haut wird sanft und geschmeidig.

### × **Honig-Heilerde-Maske**

- + bei unreiner Haut, fördert die Heilung entzündeter Stellen.
- + 1 EL Heilerde und 2 EL flüssigen Honig
- + mit wenig Wasser zu einer streichfähigen Masse verrühren
- + auf das gereinigte Gesicht auftragen.
- + Ca. 20 Minuten einwirken lassen und
- + mit lauwarmem Wasser abspülen.

### × **Honig gegen raue Lippen**

- + Honig enthält unter anderem Vitamine, Mineral-, Eiweiß- und Feuchthaltestoffe, die in die oberen Schichten der Haut gelangen und sie regenerieren.

# HONIG



# MET - HONIGWEIN

## Herkunft des Wortes „Met“

- ✘ im indogermanischen Wortstamm *\*medhu-*, der Honig
- ✘ auf englisch heißt er „mead“.
- ✘ im Sanskrit „mádhu“ → süßer, berauschender Trank oder Honig.
  
- ✘ **MET** - aus Honig von der Brucker Sunnseitn und Heilquellwasser aus Bad Fusch zu Wein vergoren, ist ein besonderes Getränk! Schon in der Steinzeit kannte man diese Kostbarkeit. Bei besonderen Anlässen, Feierlichkeiten, als Aperitif, Zwischendurch oder zum Dessert, ist Met immer die richtige Wahl.



# MET

- ✘ Met wird aus 1/3 Honig und 2/3 Quellwasser aus Bad Fusch zu Wein vergoren. Dieser macht dieselben Stadien durch, wie die Weinvergärung in der Weinkellerei.
- ✘ Es können auch Gewürze oder Früchte während der Vergärung zugefügt werden.
- ✘ Je nach Süßigkeitsgrad wird nach der Vergärung wieder Honig zugesetzt und die Hefe herausfiltriert.
- ✘ Vom Ansatz bis zur Flaschenabfüllung dauert es ca. 3 – 4 Monate. Hier wird ihm noch Zeit gegeben zum Abrunden und reifen.
- ✘ Met hat zwischen 12 -14 Vol. % Alkohol.
- ✘ Sollte in Weingläsern und kühl (12°C) kredenzt werden.



# MET

- ✘ **Met-Abfüllung** Nun ist der Met vergoren und zur Abfüllung fertig.
- ✘ Met wird in die Flaschen abgefüllt, die Mini-Abfüllanlage geht in Betrieb.



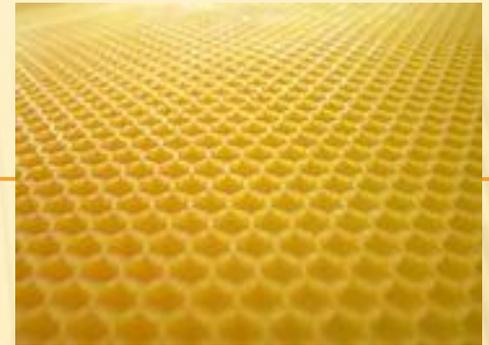
# BIENENWACHS

---



# BIENENWACHS

---



## × Bienenwachs

- + Honigbienen haben an den 4 mittleren Bauchschuppen je ein Paar Wachsdrüsen
- + Das Wachs wird von den Wachsdrüsen in Form von Wachsplättchen ausgeschieden
- + Die Biene baut mit ihren Mundwerkzeugen damit die Waben

# BIENENWACHS

---

## × **Zusammensetzung**

- + 70 - 72 % Ester
- + 14 - 15 % Fettsäuren
- + 1 % freie Alkohole
- + 12 % Kohlenwasserstoffe
- + Bienenwachs hat insgesamt wohl über 300 verschiedene Stoffe in wechselnder Zusammensetzung.

## × **Chemische und Physikalische Kennzahlen**

- + Spez. Gewicht 0,96-0,97 (leichter als Wasser)
- + Schmelzpunkt 62-64 °C
- + Erstarrungstemperatur 58°C

# BIENENWACHS

---

## ✘ Löslichkeit

- + unlöslich in Wasser
- + löslich (und mischbar) in heißem Alkohol und Ether, in heißen Fetten, ätherischen Ölen,
- + erwärmtem Benzin, Chloroform, Schwefelkohlenstoff, Terpentin

## ✘ Verseifung

- + Durch Zusatz von Laugen wird Wachs (Esteranteil) in Säuren und Alkohole zersetzt (alkalischer Reaktion).

# BIENENWACHS

---

## ✘ Verwendungszwecke

- + in der Imkerei,
- + pharmazeutisch in der Salben-
- + kosmetisch in Seifenherstellung,
- + zu Bienenwachskerzen,
- + in Lebensmittel-,
- + chem. Industrie,
- + Medizin u.v.m. verwendet.



- ✘ In unserer Imkerei praktizieren wir einen eigenen Wachskreislauf, und verwenden ausschließlich eigenes Bienenwachs

# BIENENWACHS

## × Bienenwachskompresse

- + Sie ist wohltuend,
- + einfach in der Anwendung und
- + angenehm im Geruch.
- + für jedes Alter geeignet, vom Säugling - Greis.

## × Wirkung:

- + Beruhigend,
- + erwärmend, Hustenreiz stillend,
- + schleimlösend

## × Anwendungsgebiete:

- + Bronchitis,
- + Erkältungen,
- + Erkältungsvorbeugung,
- + Husten, Hustenreiz



# BLÜTENPOLLEN



# BLÜTENPOLLEN



## × Blütenpollen

- + Nicht nur für die Biene ist Blütenpollen ein wahres Kraftpaket, auch für den Menschen ist er eine ideale Nahrungsergänzung.
- + Er beinhaltet zahlreiche Stoffe, die der Mensch zum Leben unbedingt benötigt.

## × Inhaltsstoffe:

- + Kohlenhydrate, Proteine, Aminosäuren, Mineralstoffe, Spurenelemente, nahezu alle Vitamine sowie Enzyme und Fermente.
- × Ein Gemisch aus Honig und Blütenpollen schützt den Menschen speziell in der kalten Jahreszeit.

# BLÜTENPOLLEN

---

## × **Wirken positiv für:**

- + Stärkung des Abwehrsystems
- + Verbesserung des Allgemeinbefindens
- + Regulierung der Darmträgheit
- + Förderung der Leberfunktion und Entgiftung
- + Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- + Auffüllung der Vitalstoffdepots

## × **Blütenpollenkur:**

- + 2 x jährlich 3 - 6 Wochen täglich 10 - 15 Gramm (1 Esslöffel)

## × **Einnahmemöglichkeiten:**

- + Blütenpollen wirken am Besten mit Honig und Milchprodukte (Joghurt, Topfen, Buttermilch, ... ) da Milchsäure den Pollen aufspaltet.

# BLÜTENPOLLEN

## Höschenpollen



## Bienenbrot



## Pollenfallen



# PROPOLIS



# PROPOLIS

---

- ✘ Kittharz der Bienen
- ✘ Die Bienen sammeln von Bäumen und Sträuchern Harze, Balsame und ätherische Öle und stellen daraus die Propolis her.
- ✘ Diese Substanz wirkt antibiotisch und macht den Bienenstock keimfrei.



# PROPOLIS

---

## ✘ Propolis Worterklärung

- + Der Begriff **Propolis** kommt aus dem Altgriechischen und setzt sich aus den Wörtern **pro** und **polis** zusammen. Pro, d.h., **vor** und Polis, d.h. **Stadt**. 'vor der Stadt'.

## ✘ Historie des Wunderstoffes

- + Die Geschichte des Bienenkittharzes reicht bis in die früheste Menschheitsgeschichte zurück.
- + In den ersten Hochkulturen wie den alten Ägyptern wurde Honig und Propolis zur Einbalsamierung von Mumien verwendet.
- + Aus dieser Zeit sind die ersten Aufzeichnungen zur Behandlung von Schnittwunden und Verletzungen mit Propolis bekannt.

# PROPOLIS

---

## ✘ Propolis Bestandteile

- + ca. 50 - 55 % Harze und Balsame
- + ca. 25 - 30 % Bienenwachs
- + ca. 8 - 11 % ätherische Öle
- + ca. 5 % Pollen
- + ca. 5 % Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und zahlreiche organische Stoffe verschiedenster Art
- + mit Fermenten angereichert

# PROPOLIS

## ✘ Aussehen:

- + Farbe schwankt je nach Herkunft;
  - ✘ Erle<sup>®</sup> gelb,
  - ✘ Rosskastanie<sup>®</sup> rötlich,
  - ✘ Pappel<sup>®</sup> braun,
  - ✘ Birke<sup>®</sup> schwarz.



## ✘ Eigenschaften

- + Ab ca. 15 °C beginnt es brüchig zu werden
- + ab 25 - 30 °C verformbar
- + mehr als 30°C kann es klebrig und weich sein.
- + Vorsicht vor Flecken auf der Kleidung!
- + Es ist lipophil und hydrophob.
- + Ab ca. 65°C ist es flüssig und über 100°C vollständig aufgelöst und geschmolzen.

# PROPOLIS

---

## Bedeutung der Inhaltsstoffe für den Menschen

### + bakterizid:

- × gegen gram-positive Eiterbildner,
- × hemmt auch den *Helicobacter pylori*, der Gastritis auslösen kann
- × Propolis kann als natürliches Antibiotikum bezeichnet werden, mit dem Vorteil, dass keine Resistenzbildung zu erwarten sind.
- × Propolis (zer)stört die körpereigene Darmbakterienflora aber nicht.

### + fungizid: das heißt gegen Pilzkrankungen aller Art (z.B. Candida)

### + antiviral (z. B. gegen Herpes)

### + antioxidativ

### + immunmodulierend

### + schmerzstillend

### + durchblutungsfördernd

### + gewebbildungsanregend

## ACHTUNG:

Relativ viele Menschen (> 10 % der Bevölkerung) haben Propolis-Allergien

# PROPOLIS

---

## Anwendungsgebiete

- × beim **gesunden** Menschen
  - + zur Unterstützung und Verstärkung der körpereigenen Abwehrkräfte (Immunsystem) und
  - + zur äußeren Behandlung bei der Mund- und Körperpflege;
- × andererseits beim **kranken** Menschen
  - + **Äusserlich**
    - × Wundbehandlung / Wunddesinfektion kleinerer Schnitt- oder Schürfwunden
    - × Aknebehandlung
    - × Sonnenbrand
    - × Zahnhygiene
  - + **Innerlich**
    - × Erkältungskrankheiten
    - × Stärkung der Immunabwehr

# PROPOLIS PRODUKTE

## ✘ Propolis-Creme

✘ Propolis verschmolzen mit Bienenwachs und Olivenöl hat eine überraschend wohltuende Wirkung.

✘ Wirkt positiv bei:

- + Lippenpflege
- + Hautrisse
- + trockene Haut
- + nach Sonnenbrand
- + Hautreizungen



# PROPOLIS PRODUKTE

## ✘ Propolis-Tropfen

## ✘ Wirken positiv bei:

- + im Mund, Rachen und Halsbereich
- + für innere Organe
- + für das gesamte Immunsystem
- + Propolistropfen können auch in Form von Betupfen (Wattestäbchen), Bepinseln, Mundspülungen oder Inhalieren benutzt werden.



# PROPOLIS PRODUKTE

---

## ✘ **Einnahmemöglichkeit:**

- + Dreimal täglich 20 Tropfen auf einen Eßlöffel mit Wasser oder Saft auf ein Stück Brot
- + **Tipp:** 10 - 12 Stunden offen stehen lassen damit der Alkohol verdunsten kann

## ✘ **Rezept bei aufkommender Grippe:**

- + Saft von ½ Zitrone mit 1 TL Honig im Trinkglas mischen. Ca. 5 Tr. Propolis untermischen und mit Wasser oder Kräutertee, das die Temperatur von 45°C nicht überschreiten soll, auffüllen. Tgl. 1-2 mal trinken

# PROPOLIS PRODUKTE

## Herstellung von Propolislösung

- ✘ Pulverisiertes Propolis in 96% Alkohol ansetzen. Mischungsverhältnis 300 g Propolis in 1000 g Alkohol, mindestens 1 Monat stehen lassen und oftmalig schütteln.
- ✘ Anschließend mit einem Kaffeefilter abseihen und in dunkle Flaschen oder Fläschchen mit Tropfenzähler abfüllen und etikettieren.



# PROPOLIS PRODUKTE

- ✘ **Herstellung von Lippenbalsam**
- ✘ Olivenöl, Bienenwachs, Honig, Orangenöl, Propolislösung
- ✘ Olivenöl mit Bienenwachs auf 60°C erhitzen,
- ✘ abkühlen lassen auf 45 °C, Honig und Propolislösung einrühren.



# GELEE ROYALE



# GELEE ROYAL



## × Gelee Royale:

- + Auf dem Speiseplan der Königin im Bienenvolk steht das Gelee Royale, das sie größer und stärker werden lässt als gewöhnliche Arbeitsbienen - schließlich muss sie täglich bis zu 2000 Eier legen. Dieses königliche Gelee ist auch für den Menschen ein äußerst erlesener Energiespender.

## × Zusammensetzung:

- + Mineralstoffe und Spurenelemente, Enzyme, Vitamine, Proteine, hochwertige freie Fettsäuren, sowie Glucose, Fructose, Maltose, Saccharose und Ketosaccharid

# GELEE ROYAL



- ✘ **Gelee Royale in Cremehonig wirkt positiv für:**
  - + Unterstützung bei nervösen Erschöpfungszuständen und Widerstandskraft bei Stress
  - + Erhöhung der Gedächtnisleistung, Vitalität und Wohlbefinden
  - + Harmonisierung des Hormonhaushaltes
  - + die Libido
  - + die Regeneration nach Krankheiten
- ✘ **Einnahmemöglichkeit:**
  - + 1 - 2 Teelöffel täglich einnehmen, erst nach 10 - 20 Sekunden schlucken, damit Gelee Royale über die Mundschleimhaut aufgenommen werden kann.

In unserer Imkerei entnehmen wir den Bienenvölkern kein Gelee Royal

# BIENENGIFT



# BIENENGIFT



## × Apitoxin - das Bienengift

Bienen schützen sich gegen Eindringlinge in ihren Bienenstock mit Hilfe ihrer Stacheln und dem Bienengift (Apitoxin). Immer mehr Menschen reagieren auf das Bienengift mit schwersten allergischen Symptomen.

## × Verwendung

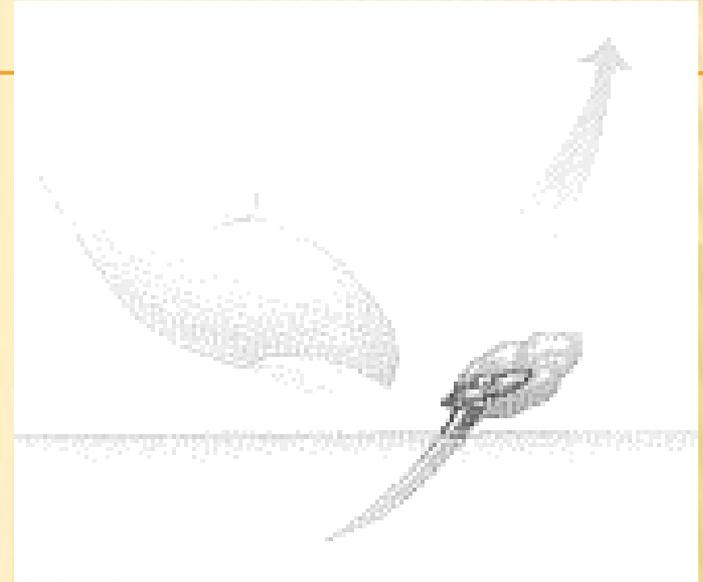
- + Gezielte Bienenstiche oder als Injektion (Quaddeln)
- + In der Apotheke gibt es Salben mit Bienengift
  - × gegen Entzündungen und
  - × rheumatische Beschwerden,
  - × Neuralgien und
  - × Entzündungen des Bewegungsapparates lindern

## × Therapeutische Anwendungen sind Ärzten vorbehalten

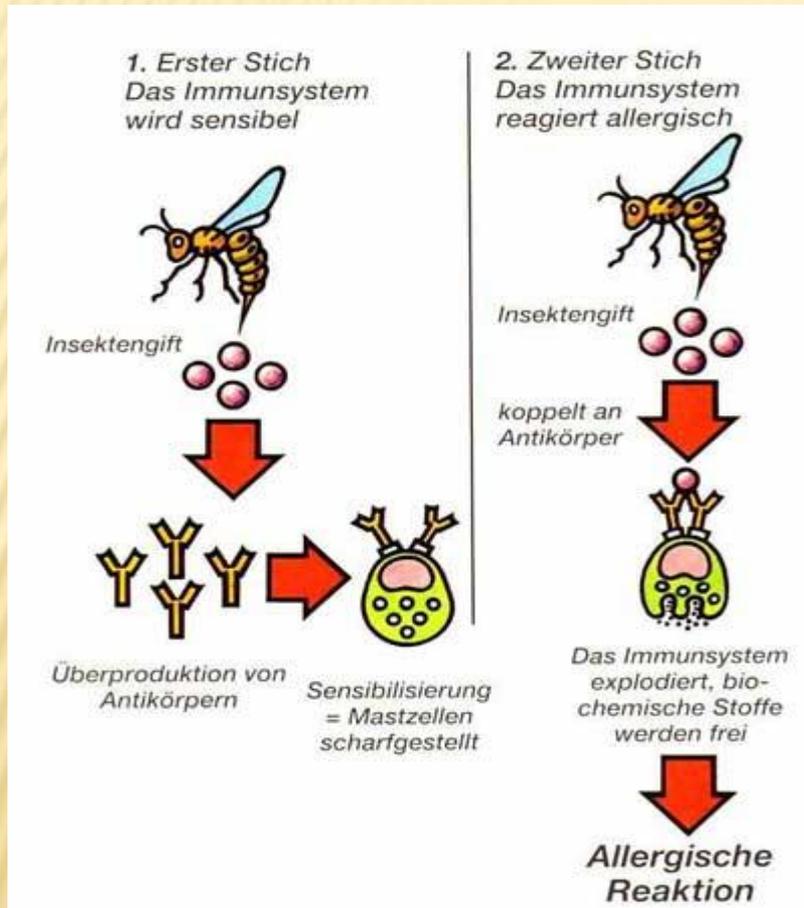
# BIENENSTICH

## Stachelentfernung

- ✘ Es ist vor allem darauf zu achten den Stachel so schnell wie irgend möglich aus der Haut zu entfernen. Günstiger als das Herausziehen ist dabei das Herauskratzen. Somit wird verhindert durch Druck auf die anhängende Giftblase beim Anfassen nicht noch zusätzlich Gift in die Wunde zu spritzen



# ALLERGIEN



- ✘ Bei allergischer Reaktion Arzt aufsuchen oder Antihistamin-Bedarfsmedikation einnehmen!! Körperliche Anstrengung vermeiden - Ruhe geben!!